



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №50 "Лейсэн"

Строкина Н.И.

МЕНЮ (9 день)

15 мая

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Чай с молоком,с сахаром	180/6	72,7	180/6	72,7
	Бутерброд с маслом	25 5	98,5	30 5	111,6
2 завтрак 2 Иртэнге	Фрукты свежие	100	47	100	47
Обед	Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
	Суп лапша домашняя на курином бульоне,с мясом	150/10	95,65	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	68,18	180	73,33
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76	180	91,8
Ужин Кичке аш	Ватрушка королевская	130	350,13	150	404
	Чай сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48